

ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ О ПУНКЦИИ

До пункции

1. Явка на пункцию строго натощак. Последний прием пищи перед пункцией возможен не позднее 21.00 накануне процедуры, в день пункции необходимо воздержаться от приема пищи и любых жидкостей.
2. Учитывая, что операция проводится под наркозом и нам важен цвет Вашего лица для оценки Вашего состояния во время процедуры, просим Вас не пользоваться макияжем в день пункции.
3. Очень важно ввести триггер овуляции строго в то время, которое указано Вашим доктором. От этого зависит результат пункции! Если Вы ошиблись и ввели препарат позже или раньше, чем должны были – обязательно сообщите об этом врачу, до того, как придете на пункцию. В большинстве случаев ситуацию можно исправить, если информацию об ошибке Вы сообщили своевременно.
4. На операцию желательно подойти за 30 минут до назначенного времени.

После пункции

1. После пункции Вы будете находиться под наблюдением врача клиники в течение 2 часов или более по необходимости.
2. После операции возможны умеренные болевые ощущения внизу живота, головокружение, сонливость, небольшие кровянистые выделения из половых путей. Для устранения болевого синдрома можно использовать обезболивающие препараты (нурофен, кетарол, перфалган и т. п.), их назначит вам врач.
3. На фоне стимуляции овуляции возможно вздутие живота, которое может сохраняться в течение нескольких дней после пункции.
4. Рекомендуется обильное питье, белковая диета (мясо, курица, рыба, молочные блюда). Рекомендуется избегать бобовых и острых блюд после пункции.
5. Нормой являются небольшие кровянистые выделения из половых путей после пункции в течение 1–3 дней.
6. Допустимо небольшое повышение температуры тела (до 37,5С°).

Рекомендации после пункции

1. Половой и физический покой не менее 7 дней.
2. Избегать горячих водных процедур (баня, ванна, сауна).
3. Душ разрешен.
4. Исключить употребление бобовых, а также острых блюд, провоцирующих вздутие кишечника. Обильное питье, белковая диета.

Внимание! Если после пункции Вас беспокоят:

- обильные кровянистые выделения из половых путей
- слабость, головокружение, мелькание мушек перед глазами, потеря сознания
- учащенное сердцебиение, затрудненное дыхание
- резкая боль в животе, не проходящая после приема обезболивающих препаратов в течение получаса, отдающая в прямую кишку, в область ключиц, усиливающаяся при дыхании
- резкое увеличение живота в объеме
- нарушение мочеиспускания (малые порции мочи, кровь в моче, болезненность при мочеиспускании)
- повышение температуры тела выше 37,5С°

НЕОБХОДИМО СРОЧНО СВЯЗАТЬСЯ С ВАШИМ ЛЕЧАЩИМ ДОКТОРОМ ИЛИ МЕНЕДЖЕРОМ ПО РАБОТЕ С ДОНОРАМИ