



СПЕРМОГРАММА: ПАМЯТКА ПАЦИЕНТУ

Инструкция по подготовке пациента к исследованию эякулята (спермы)

- 1) Период полового воздержания перед исследованием спермы должен составлять от 2 до 7 суток.
- 2) Период воздержания от употребления алкоголя, различных токсических веществ и лекарственных средств, а также посещения бани, сауны и термальных ванн перед исследованием спермы должен составлять от 5 до 10 суток.
- 3) Следует отказаться от анализа спермы, если в течение 7-10 суток перед планируемым исследованием были простудные или любые другие острые заболевания, с повышением температуры тела.
- 4) После массажа простаты исследование спермы следует отложить.
- 5) Накануне исследования необходимо исключить тяжёлые физические и психоэмоциональные нагрузки, в том числе работу в ночную смену.

Инструкция по транспортировке эякулята в клинику

- 1) Эякулят, собранный за пределами клиники, должен быть незамедлительно доставлен в лабораторию в стерильном контейнере с соблюдением температурного и временного режима.
- 2) Температурный режим: контейнер со спермой необходимо разместить на теле, с помощью лейкопластыря.
- 3) Временной режим: время доставки эякулята в лабораторию не должно превышать 1 час с момента получения эякулята.